



PATIENT REPORT



FOODPRINT[®]

Food IgG Antibody Test



Vážený/á pán/i Patient 2,

Do rúk sa Vám dostáva FoodPrint® report s výsledkami Vášho testu, vrátane informácií o špecifických IgG protilátkach konkrétnych potravín zistených vo Vašej krvnej vzorke a odporúčaní, ako plne využiť tieto výsledky v praxi:

REPORT S VÝSLEDKAMI

Výsledky FoodPrint® testu sú poskytnuté a interpretované v dvoch rôznych formách:

1. **Skupiny potravín** – potraviny sú zoradené podľa skupín, do ktorých patria
2. **Poradie reaktivity** – potraviny sú zoradené podľa intenzity protilátkovej reakcie

Vo farebnom políčku vedľa každej potraviny je zobrazená číselná hodnota, ktorá reprezentuje koncentráciu IgG protilátok zistených pre danú potravinu. Potraviny sú kategorizované ako **ZVÝŠENÉ**, **HRANIČNÉ** alebo **NORMÁLNE** v závislosti od zistenej hladiny protilátok.

SPRIEVODCA VÝSLEDKAMI TESTOVANIA

1. Informácie o potravinovej intolerancii a bežne používaná terminológia
2. Ako interpretovať výsledky
3. Ako plánovať jedálniček
4. Monitorovanie symptómov, znovu-zavádzanie potravín a predchádzanie ďalším intoleranciám
5. Ako sa vyhýbať mliečnym výrobkom, vajciam, pšenici, lepku a kvasniciam
6. Najčastejšie kladené otázky

Akákoľvek zmena v jedálničku alebo odstránenie určitých potravín či celej skupiny potravín musí byť riadená starostlivo, aby sa zachovali všetky esenciálne živiny. Informácie poskytnuté v Sprievodcovi výsledkami testovania sú určené na všeobecné použitie. Ak by ste mali akékoľvek pochybnosti, prosím, vyhľadajte radu kvalifikovaného profesionála.

Prosím, berte do úvahy, že FoodPrint® IgG test NIE JE testom na **klasické alergie**, ktorý testuje tvorbu protilátok IgE spôsobujúcich rýchly nástup symptómov akými sú napríklad kožné vyrážky, opuchnutie, náhla nevoľnosť, ťažkosti s dýchaním alebo anafylaktický šok. **Pokiaľ trpíte klasickou potravinovou alergiou, je dôležité vyhýbať sa danej potravine aj naďalej bezohľadu na výsledky IgG testu.** Toto odporúčanie platí aj v prípade, že máte diagnostikovanú celiakiu alebo akýkoľvek iný zdravotný stav v súvislosti s nejakou potravinou, ako je napríklad laktózová intolerancia.

Ak by ste potrebovali akékoľvek ďalšie informácie alebo chceli prekonzultovať ktorúkoľvek časť výsledkov uvedených vo Vašom reporte, prosím neváhajte a kontaktujte CNS na 01353 863279.

S pozdravom
Cambridge Nutritional Sciences

Správa o výsledkoch testu : Skupiny potravín

Meno pacienta: Patient 2
 Číslo pacienta:
 Dátum narodenia:

Dátum odobratia vzorky:
 Dátum testovania: 21/05/2015
 Nemocnica:

ZVÝŠENÉ (≥30 U/ml)		HRANIČNÉ (24-29 U/ml)		NORMÁLNE (≤23 U/ml)	
MLIEČNE VÝROBKY/VAJCIA					
15	Alpha-Laktoalbumín	0	Mlieko (byvolie)	52	Mlieko (ovčie)
17	Beta-Laktoglobulín	52	Mlieko (kozy)	71	Vaječný bielok
55	Kazeín	95	Mlieko (kravské)	29	Vaječný žltok
OBILNINY (s gluténom)*					
27	Gliadín*	37	Ovos	9	Raž
43	Jačmeň	47	Pšenica	32	Tvrdá pšenica
18	Jačmenný slad	12	Pšenica špalda		
30	Kuskus	26	Pšeničné otruby		
OBILNINY (bez gluténu)					
0	Amarant	3	Polenta (kukurličná kaša)	0	Tapioka (škrob z manioku)
22	Kukurica	0	Proso/pšeno		
17	Pohánka	14	Ryža		
OVOCIE					
0	Ananás	2	Granátové jablko	4	Mango
8	Avokádo	0	Grep	0	Marhuľa
0	Banán	5	Guava	5	Melón (vodový)
0	Broskyňa	0	Hrozienka	0	Melón (žltý, cukrový)
0	Brusnice	1	Hrozno (čierné, červené, biele)	0	Moruša
5	Čerešňa	0	Hruška	0	Nektarinka
0	Černice	0	Jablko	0	Olivy
0	Červené ríbezle	0	Jahody	0	Papája
0	Čierne ríbezle	0	Kivi	23	Pomaranč
0	Citrón	0	Liči (Litchi)	0	Rebarbora
0	Čučoriedky	1	Limetka	20	Slivky
0	Ďatle	0	Maliny		
16	Figa	4	Mandarínka		
ZELENINA					
0	Artičok	33	Hrášok	2	Ružičkový kel
0	Baklažán	2	Juka (maniok)	18	Sladké zemiaky
5	Brokolica	0	Kapary	25	Sója
0	Čakanka	0	Kapusta (červená)	7	Šošovica
4	Červená repa (cvikla)	8	Kapusta (kel, hlávková)	0	Špargľa
13	Cibuľa	0	Karfiol	0	Špenát
1	Cibuľa šalotka	2	Mangold	0	Tekvica
1	Cícer	9	Mrkva	10	Tekvica (maslová, okrasná)
20	Fazuľa (biela)	0	Paprika (zelená, červená, žltá)	6	Turnip (kvaka)
36	Fazuľa (červená ľadvina)	0	Paradajka	10	Uhorka
12	Fazuľa (široká)	3	Pór	18	Zeler
0	Fazuľky (zelené)	0	Quinoa (mrlík čilsky)	12	Zemiaky
0	Fenikel (list)	17	Red'kovka	0	Žerucha
0	Hlávkový šalát	0	Rukola		

Meno pacienta: Patient 2
Číslo pacienta:
Dátum narodenia:

Dátum odobratia vzorky:
Dátum testovania: 21/05/2015
Nemocnica:

RYBY/PLODY MORA

19	Alga Espaguette	9	Krab	0	Pstruh
0	Alga Spirulina	3	Krevety/garnáty	1	Sardinky
16	Alga Wakame	5	Losos	2	Sépia
0	Ančovičky	4	Makrela	0	Slávka (mušľa)
1	Barnacle (husí krk)	0	Mečiar (ryba)	0	Sleď
3	Chobotnica	0	Morský čert	0	Srdcovka (mušľa)
3	Clam (mušľa)	1	Morský jazyk (ryba)	0	Šťuka
0	Hejk (morská šťuka)	3	Morský okúň	9	Treska
2	Homár	6	Morský slimák	1	Treska škvrnitá
2	Hrebenatka	0	Mušľa (razor)	3	Tuniak
3	Kalmár	3	Okúň obyčajný	0	Úhor
0	Kambala veľká	1	Platesa	0	Ustrica
0	Kapor	0	Pražma (červená)		
0	Kaviár	0	Pražma (kráľovská)		

MÄSO

0	Bravčové mäso	0	Kačacie mäso	0	Prepelíčie mäso
0	Diviak	0	Konské mäso	0	Pštosie mäso
2	Divina	0	Kozie mäso	0	Teľacie mäso
0	Hovädzie mäso	4	Kráľičie mäso	5	Volské mäso
0	Jahňacie mäso	0	Kuracie mäso		
0	Jarabičie mäso	2	Morčacie mäso		

BYLINKY / KORENIE

0	Aníz	2	Karí (mix korenia)	1	Rozmarín
0	Bazalka	0	Klinčeky	0	Šafrán
0	Bobkový list	0	Kmín	0	Šalvia
0	Cesnak	0	Kôpor	0	Škorica
0	Chmeľ	0	Koreníe (čierna, biele)	0	Sladké drevko
0	Čili papričky (červené)	0	Koriander (list)	0	Tymián
0	Estragón	0	Majorán	0	Vanilka
3	Ginkgo	0	Mäta	22	Zázvor
0	Harmanček	3	Mäta prieporná	0	Ženšeň
22	Horčicové semienko	4	Muškatový orech	0	Žihľava
1	Kajenské koreníe	0	Petržlen		

ORECHY / SEMENÁ

7	Arašidy	0	Makadamový orech	0	Repkové semeno
52	Kešu	29	Mandle	0	Sezam
25	Kokos	27	Para orechy	14	Sinečnicové semienka
0	Ľanové semienko	0	Píniové oriešky	12	Vlašský orech
35	Lieskový orech	49	Pistácie	23	Zelenošáchor jedlý

RÔZNE

7	Agar Agar (riasa)	6	Hríby	28	Kvasnice (pivovarské)
24	Aloe Vera	2	Kakaové bôby	0	Med
0	Čaj (čierny)	0	Káva	0	Svätojánsky chlieb (karob)
2	Čaj (zelený)	54	Kola orech	0	Transglutamináza
0	Gaštan	0	Kvasnice (pekárenské)	14	Trstinový cukor

* Gliadín (glutén) sa testuje samostatne v prípade gluténového obilia. Ak výsledky testu preukážu zvýšenú reakciu na gliadín, je dôležité obmedziť konzumáciu potravín, ktoré obsahujú tieto obilia, dokonca aj v prípade, že výsledky v prípade týchto druhov obilia neboli zvýšené. Ďalšie informácie si prečítajte v návode na použitie pre pacienta.

Správa o výsledkoch testu : Úroveň protilátok

Meno pacienta: Patient 2

Dátum odobratia vzorky:

Číslo pacienta:

Dátum testovania: 21/05/2015

Dátum narodenia:

Nemocnica:

POTRAVINY SO ZVÝŠENÝMI HODNOTAMI (≥30 U/ml)

95	Mlieko (kravské)	52	Mlieko (ovčie)	35	Lieskový orech
71	Vaječný bielok	49	Pistácie	33	Hrášok
55	Kazeín	47	Pšenica	32	Tvrdá pšenica
54	Kola orech	43	Jačmeň	30	Kuskus
52	Kešu	37	Ovos		
52	Mlieko (kozie)	36	Fazuľa (červená fadvina)		

POTRAVINY S HRANIČNÝMI HODNOTAMI (24-29 U/ml)

29	Mandle	27	Gliadín*	25	Kokos
29	Vaječný žltok	27	Para orechy	25	Sója
28	Kvasnice (pivovarské)	26	Pšeničné otruby	24	Aloe Vera

POTRAVINY S NORMÁLNYMI HODNOTAMI (≤23 U/ml)

23	Pomaranč	9	Krab	3	Kalmár
23	Zelenošáchor jedlý	9	Mrkva	3	Krevety/garnáty
22	Horčicové semienko	9	Raž	3	Mäta prieporná
22	Kukurica	9	Treska	3	Morský okúň
22	Zázvor	8	Avokádo	3	Okúň obyčajný
20	Fazuľa (biela)	8	Kapusta (kel, hlávková)	3	Polenta (kukurličná kaša)
20	Slivky	7	Agar Agar (riasa)	3	Pór
19	Alga Espaguette	7	Arašidy	3	Tuniak
18	Jačmenný slad	7	Šošovica	2	Čaj (zelený)
18	Sladké zemiaky	6	Hríby	2	Divina
18	Zeler	6	Morský slimák	2	Granátové jablko
17	Beta-Laktoglobulín	6	Turnip (kvaka)	2	Homár
17	Pohánka	5	Brokolica	2	Hrebenačka
17	Red'kovka	5	Čerešňa	2	Juka (manioak)
16	Alga Wakame	5	Guava	2	Kakaové bôby
16	Figa	5	Losos	2	Karí (mix korenia)
15	Alpha-Laktoalbumín	5	Melón (vodový)	2	Mangold
14	Ryža	5	Volské mäso	2	Morčacie mäso
14	Sinečnicové semienka	4	Červená repa (cvikla)	2	Ružičkový kel
14	Trstinový cukor	4	Králičie mäso	2	Sépie
13	Cibuľa	4	Makrela	1	Barnacle (husí krk)
12	Fazuľa (široká)	4	Mandarínka	1	Cibuľa šalotka
12	Pšenica špalda	4	Mango	1	Cícer
12	Vlašský orech	4	Muškatový orech	1	Hrozno (čierné, červené, biele)
12	Zemiaky	3	Chobotnica	1	Kajenské korenie
10	Tekvica (maslová, okrasná)	3	Čam (mušľa)	1	Limetka
10	Uhorka	3	Ginkgo	1	Morský jazyk (ryba)

Meno pacienta: Patient 2
Číslo pacienta:
Dátum narodenia:

Dátum odobratia vzorky:
Dátum testovania: 21/05/2015
Nemocnica:

POTRAVINY S NORMÁLNYMI HODNOTAMI ... pokračovanie

1	Platesa	0	Hruška	0	Papája
1	Rozmarín	0	Jablko	0	Paprika (zelená, červená, žltá)
1	Sardinky	0	Jahňacie mäso	0	Paradajka
1	Treska škvrnitá	0	Jahody	0	Petržlen
0	Alga Spirulina	0	Jarabičie mäso	0	Píniové oriešky
0	Amarant	0	Kačacie mäso	0	Pražma (červená)
0	Ananás	0	Kambala veľká	0	Pražma (kráľovská)
0	Ančovičky	0	Kapary	0	Prepeličie mäso
0	Aníz	0	Kapor	0	Proso/pšeno
0	Artičok	0	Kapusta (červená)	0	Pštosie mäso
0	Baklažán	0	Karfiol	0	Pstruh
0	Banán	0	Káva	0	Quinoa (mrlík čílsky)
0	Bazalka	0	Kaviár	0	Rebarbora
0	Bobkový list	0	Kivi	0	Repkové semeno
0	Bravčové mäso	0	Klinčeky	0	Rukola
0	Broskyňa	0	Kmín	0	Šafrán
0	Brusnice	0	Konské mäso	0	Šalvia
0	Čaj (čierny)	0	Kôpor	0	Sezam
0	Čakanka	0	Korenie (čierne, biele)	0	Škorica
0	Černice	0	Koriander (list)	0	Sladké drevko
0	Červené ríbezle	0	Kozie mäso	0	Slávka (mušľa)
0	Cesnak	0	Kuracie mäso	0	Sleď
0	Chmeľ	0	Kvasnice (pekárenské)	0	Špargľa
0	Čierne ríbezle	0	Ľanové semienko	0	Špenát
0	Čili papričky (červené)	0	Liči (Litchi)	0	Srdcovka (mušľa)
0	Citrón	0	Majorán	0	Šťuka
0	Čučoriedky	0	Makadamový orech	0	Svätojánsky chlieb (karob)
0	Ďatle	0	Maliny	0	Tapioka (škrob z manioku)
0	Diviak	0	Marhuľa	0	Tekvica
0	Estragón	0	Mäta	0	Teľacie mäso
0	Fazuľky (zelené)	0	Mečiar (ryba)	0	Transglutamináza
0	Fenikel (list)	0	Med	0	Tymián
0	Gaštan	0	Melón (žltý, cukrový)	0	Úhor
0	Grep	0	Mlieko (byvolie)	0	Ustrica
0	Harmanček	0	Morský čert	0	Vanilka
0	Hejk (morská šťuka)	0	Moruša	0	Ženšeň
0	Hlávkový šalát	0	Mušľa (razor)	0	Žerucha
0	Hovädzie mäso	0	Nektarinka	0	Žihľava
0	Hrozienka	0	Olivy		

* Gliadín (glutén) sa testuje samostatne v prípade gluténového obilia. Ak výsledky testu preukážu zvýšenú reakciu na gliadín, je dôležité obmedziť konzumáciu potravín, ktoré obsahujú tieto obilia, dokonca aj v prípade, že výsledky v prípade týchto druhov obilia neboli zvýšené. Ďalšie informácie si prečítajte v návode na použitie pre pacienta.